

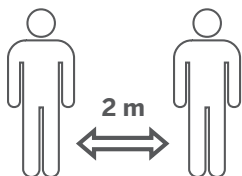


Пазете се от заразяване – останете здрави.

Важни мерки за защита.

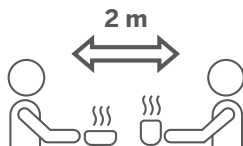
Спазвайте дистанция

- Спазвайте дистанция от 2 метра и в жилищата
- При транспортиране към работното място
- Избягвайте телесен контакт (напр. без ръкостискания, без прегръдки)
- Работете само в постоянни работни колективи
- Избягвайте ненужните външни контакти



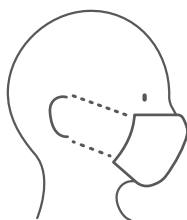
Спазвайте дистанция, и по време на паузите

- 2 метра до други хора
- Не използвайте общи съдове (напр. чинии, чаши, прибори)
- Винаги почиствайте кухненските пособия основно с топла вода и почистващ препарат или в съдомиялна машина



Носете защита за устата и носа

- Важи за почти всички работни места (търговски предприятия и търговски центрове, седмични пазари, лекарски практики и подобни съоръжения)
- При занаятчийски дейности и услуги, когато не може да се спазва разстояние от 1,5 метра
- При общо транспортиране в превозни средства



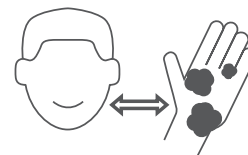
Измивайте ръцете си редовно и основно

- Измивайте ръцете си най-малко за 20 секунди основно със сапун под течаща вода



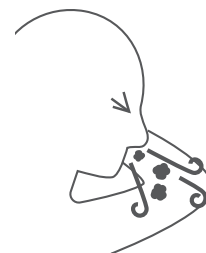
Не пипайте лицето си с ръце

- Не докосвайте устата, носа и очите си с неизмити ръце



Кашляйте и кихайте правилно

- Кашляйте или кихайте в свития си лакът или използвайте хартиена кърпа и веднага я хвърлете
- При кашляне или кихане стойте настрана от други хора, най-добре се завъртете настрана
- След това измийте ръцете си



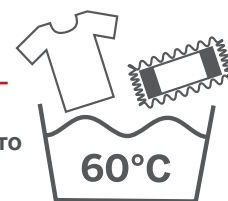
При заболяване съобщете

- Ако се чувствате болен, съобщете на своя ръководител
- Върнете се на работа, когато сте здрав



Дръжте чисти работните места, жилищните помещения, работното облекло

- Редовно почиствайте своя инструмент и своето работно място
- Дръжте чисто своето работно място и веднага изхвърляйте отпадъците
- Редовно изпирайте своето (работно) облекло, кърпите за почистване, кърпите и респ. спалното бельо при най-малко 60° C
- Жилищните помещения трябва да се почистват ежедневно



Редовно проветрявайте

- В затворени помещения отваряйте прозорците за няколко минути по няколко пъти дневно

