



## **Der sichere Baby-Schlafsack.**

Fachinformationen für die Auswahl und Nutzung  
von Baby-Schlafsäcken – auch in Kliniken.

**Herausgeber**

Ministerium für Arbeit,  
Gesundheit und Soziales  
des Landes Nordrhein-Westfalen  
Fürstenwall 25  
40219 Düsseldorf  
Fax 0211 855-3211  
info@mags.nrw.de  
www.mags.nrw

© MAGS, April 2019

**Redaktion**

Landeszentrum Gesundheit  
Nordrhein-Westfalen  
(LZG.NRW)

Gesundheitscampus 10  
44801 Bochum  
Telefon: 0234 91535-0  
poststelle@lzg.nrw.de  
www.lzg.nrw.de

**Autorin**

Hildegard Jorch,  
Münster

**Fotos**

Titel: © rehrmann\_fotodesign

# Der sichere Baby-Schlafsack.

Fachinformationen für die Auswahl und Nutzung  
von Baby-Schlafsäcken – auch in Kliniken.

## Inhalt

Vorwort	4
1. Die richtigen Größen	6
Länge und Weite	6
Passende Hals- und Armausschnitte	8
2. Verschlüsse	11
Reißverschlüsse	11
Knöpfe	12
Klettverschlüsse	15
3. Verarbeitung, Schnittführung	16
4. Chemisch-physikalische Anforderungen	17
5. Anforderungen an Schlafsäcke für besondere Situationen	18

# Vorwort

Schon die Vorstellung, „zu schlafen wie ein satttes Baby“, weckt in uns wohlige Assoziationen von Wärme und Geborgenheit. Lange Zeit war ein Babykorb mit dicker Daunendecke, Handschühchen und Mützchen geradezu ein Sinnbild für dieses wohlige Gefühl. Heute wissen wir: Säuglinge sind im Schlaf weit weniger wärmebedürftig als gedacht. Es ist vielmehr sogar so, dass die vermeintlich schutzbedürftige, große, nackte Körperoberfläche des jungen Kindes durchaus ihren Sinn hat.

Das schlafende Kind benötigt viel „Luft an der Haut“, um überschüssige Wärme an die Umgebung abgeben zu können. Die aktive Wärmeregulation des Kindes muss erst noch reifen, Überwärmung kann die gesunde Entwicklung des Kindes in verschiedener Weise sogar erheblich gefährden. Schon bei einer

leichten Zudecke kann es zu dieser Überwärmung des Kindes kommen. Dies gilt umso mehr, als dass das Kind durch Strampelbewegungen auch schon einmal komplett unter die Decke geraten kann. Ein passender Baby-Schlafsack in einem geeigneten Babybett, ohne weitere Kissen, Decken, Felle und ähnliches, ist daher heute uneingeschränkt die richtige Schlafumgebung für jedes Kind.

Für diese Form des sicheren Babyschlafs gibt es bei uns noch keine Tradition. Umso wichtiger ist es, jedes junge Elternpaar über die Vorzüge eines Schlafsacks aufzuklären und sie für die sicherste Schlafumgebung für ihr Kind zu sensibilisieren. Geburtskliniken, Säuglingszimmer und Kinderkliniken können mit gutem Beispiel vorangehen. Schließlich gilt es auch hier, die beste Schlafumgebung zum Standard zu machen. Ebenso

ist ein aktives Bewerben des Schlafsacks im Rahmen von Geburtsvorbereitungskursen durch Hebammen ein starkes Signal für einen nachhaltigen Paradigmenwechsel hin zu einem gesünderen Säuglingsschlaf.

Aufklärung und ein aktives Umsetzen der Empfehlungen durch Fachleute und stationäre Einrichtungen hat gerade in der frühen Familienphase eine hohe und nachhaltige Wirksamkeit.

Die vorliegende Broschüre klärt über den optimalen Schlafsack auf. Das Land NRW hat gemeinsam mit Expertinnen und Experten zusammengestellt, worauf bei einem guten Baby-Schlafsack zu achten ist. Denn nur ein geeigneter Schlafsack erfüllt die notwendigen Kriterien und vermeidet Risiken, etwa problematische Materialien, verschluckbare Kleinteile oder gefährliche Bänder und Schnüre.

Ein geeigneter Schlafsack ist eine wichtige und entscheidende Voraussetzung für ein gesundes Aufwachsen von Anfang an. Alle Fachleute, die in dieser frühen Lebensphase für und mit Eltern zusammenarbeiten, leisten einen entscheidenden Beitrag für eine gute Kindergesundheit in NRW. Tragen auch Sie mit dazu bei, dass der geeignete Baby-Schlafsack in jeder Familie Normalität wird.

# 1

## Die richtigen Größen

### Länge und Weite

Wichtig ist zunächst die richtige Größe: Alle Maße des Schlafsacks müssen immer auf die Körpermaße des Kindes ausgerichtet werden. – Dies gilt auch für Frühgeborene.

**herauswachsen –  
nicht hineinwachsen**

Bitte kaufen Sie keine zu großen Schlafsäcke. Kleinere Kinder können hineinrutschen, damit kommt es dann zur Überdeckungssituation. Außerdem kann das Kind einen zu großen Schlafsack nicht genügend mit seiner eigenen Körperwärme füllen; es kühlt dann leicht aus.

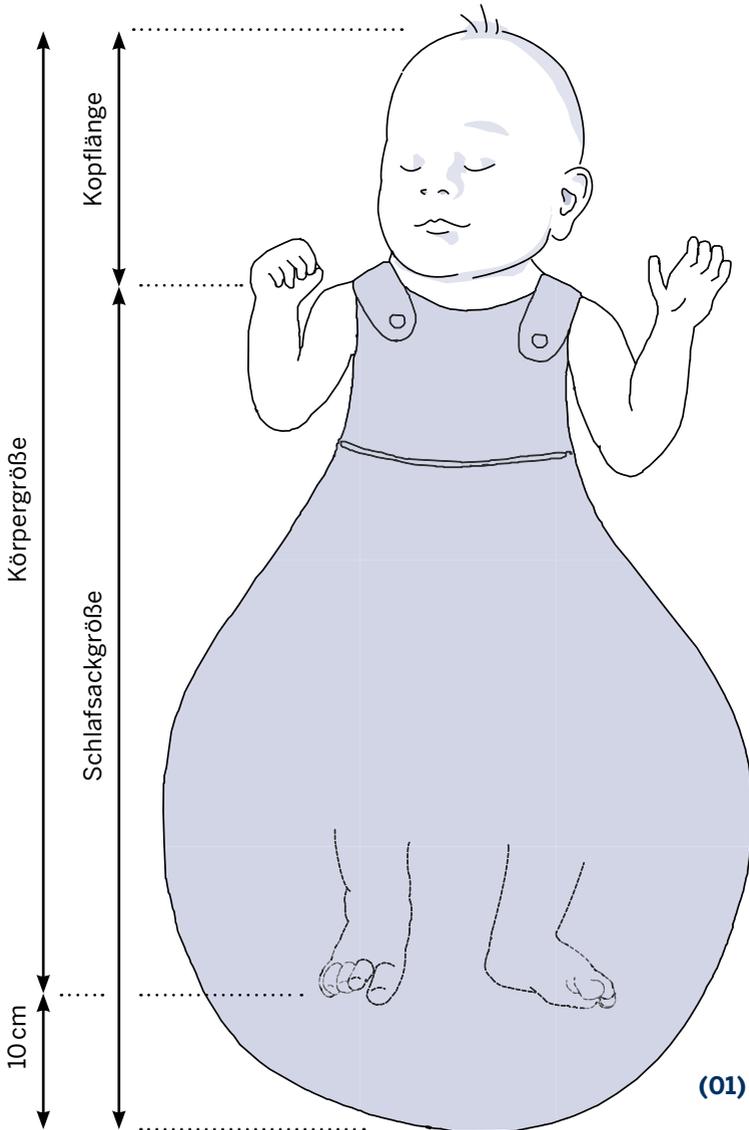
Der Schlafsack muss in Bezug auf die Körperlänge und den Brustumfang des Kindes passen. Richtmaß für die Schlafsacklänge ist hierbei:

Körperlänge – Kopflänge + 10 cm zum Strampeln und Wachsen. **(01)**

Ermitteln Sie anhand der Körperlängen der in der Klinik geborenen bzw. aufgenommenen Kinder eines Jahres, wieviele Schlafsäcke Sie für Kinder bis zum Alter von 2 Jahren durchschnittlich brauchen. Für die meisten Neugeborenen ist erfahrungsgemäß eine Schlafsacklänge von 50 cm bis maximal 55 cm passend.

**Körperlänge  
– Kopflänge  
+ 10 cm**  
= **Richtmaß für die  
Schlafsacklänge**

# 1. Die richtigen Größen



# 1. Die richtigen Größen

## Passende Hals- und Armausschnitte

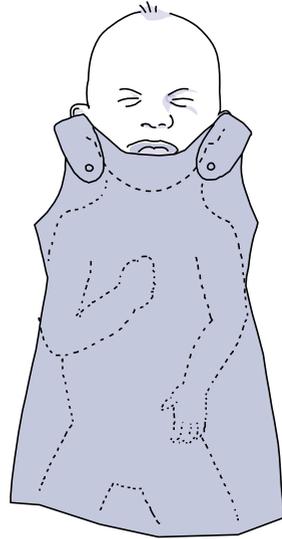
Hals- und Armausschnitte müssen zur Weite und Länge des Schlafsacks passen.

Der Halsausschnitt des Schlafsacks muss so klein sein, dass der Kopf des Kindes nicht hindurchrutschen kann und das Kind nicht zu viel Wärme verliert. **(02)**

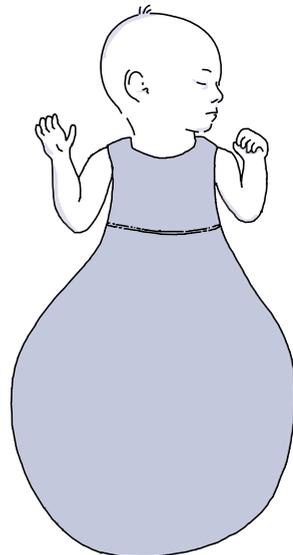
**Passender Halsausschnitt bezogen auf den Hals- und Kopfumfang des Kindes**

Ein zu kleiner, einengender Halsausschnitt bedeutet Strangulationsgefahr für das Kind. Eltern sind dann geneigt, den Schlafsack nicht ordnungsgemäß zu schließen. Das kann wiederum zu Unfallquellen und/oder zu Wärmeverlusten führen.

Der Halsausschnitt muss ausreichend groß und darf von plustrigem, dickem Material nicht eingeengt sein, so dass der Kopf in Rückenlage nicht daran gehindert wird, sich zur Seite zu neigen. **(03)**



**(02)**



**(03)**

## 1. Die richtigen Größen

Als Faustregel für die richtige Größe des Halsausschnitts kann man sich merken: Ein Finger eines Erwachsenen sollte zwischen Hals und Halsausschnitt passen. **(04)**

**Ein Finger eines Erwachsenen sollte zwischen Hals und Halsausschnitt passen.**

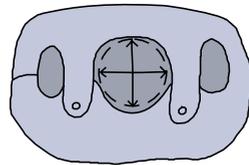
Ebenso wie auf die Größe, sollte auf die Proportionen, Form und die Position des Halsausschnitts geachtet werden. **(05)**

**Passende Armausschnitte, bezogen auf das mit einem Body oder Schlafanzug bekleidete Ärmchen**

Auch bei den Armausschnitten ist die richtige Größe von Bedeutung. Sind sie zu groß, bedeutet dies einen Wärmeverlust für das Kind. **(06)**



**(04)**



**(05)**



**(06)**

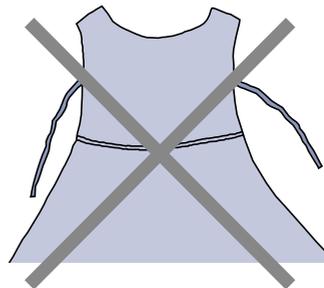
Zudem kann das Kind bis unter seine Achsel in den Schlafsack nach unten rutschen. Dann drückt sich auch ein passender Halsausschnitt gegen den Hals (Strangulationsgefahr!). **(07)**

Die gleiche Unfallquelle ergibt sich, wenn die Armausschnittöffnungen so groß sind, dass die Ärmchen komplett in den Schlafsack hineinbewegt werden können. Dann kann der gesamte Babykörper im Schlafsack nach unten rutschen. **(02)**

Im Armausschnittbereich dürfen keine Bänder und/oder Druckknöpfe zur Veränderung der Größe des Ausschnittes unter den Armen vorhanden sein (Unfallquelle!). **(08)**



**(07)**



**(08)**

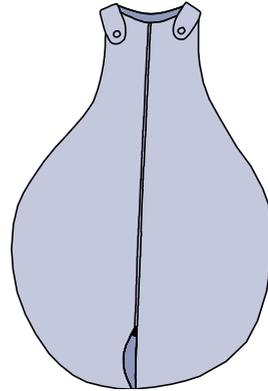
# 2

## Verschlüsse

### Reißverschlüsse

Hat der Schlafsack einen Mittelreißverschluss, sollte dieser nur nach unten – in Richtung der Füße – schließbar sein, damit die zarte, empfindliche Haut am Hals des Kindes beim Schließen nicht verletzt werden kann. **(09)**

Damit wird ebenso verhindert, dass der Halsausschnitt durch das Kind selbstständig vergrößert werden kann.



**(09)**

**Mittelreißverschluss nur nach unten zu schließen**

Ein Seitenreißverschluss, der um das gesamte Fußteil zu öffnen ist, erlaubt das Wickeln eines Kindes, ohne es wecken oder komplett ausziehen zu müssen und erleichtert den Alltag mit dem Kind. **(10)**



**(10)**

**Seitenreißverschluss – eine Erleichterung für den Alltag**

## 2. Verschlüsse

Der Reißverschluss sollte eine Zipperform haben, die ein selbstständiges Öffnen des Schlafsacks durch Bewegungen nicht zulässt. Damit sind die üblichen Wäschereißverschlüsse ohne jeglichen Zipper, wie man sie bei Bettwäsche verwendet, ungeeignet.

**Zipperform, die ein selbstständiges Öffnen des Reißverschlusses verhindert**

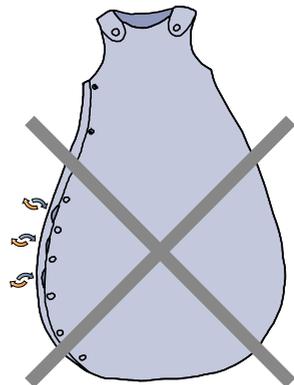
Der Zipper eines Klinikschlafsacks muss so geformt und so stabil sein, dass er sich nicht in den Löchern der Trommel einer üblichen Industriewaschmaschine verhaken kann und dann verbiegt oder abreißt.

**Zipper eines Klinikschlafsacks größer und stabiler wegen Industriewäsche**

## Knöpfe

Knöpfe dürfen ausschließlich im Schulterriegelbereich oder in der Schlafsackmitte als Verschlüsse vorkommen. Durch Knöpfe im Seitenbereich des Schlafsacks kommt es bei Strampelbewegungen des Kindes zu Luftlöchern und Ventilationsbewegungen für die angewärmte Luft im Schlafsack nach außen: Kältere Raumluft strömt in den Schlafsack und es kommt zum Wärmeverlust für das Kind. **(11)**

**Knöpfe im Seitenbereich vermeiden.  
Achtung: Kältebrücken!**



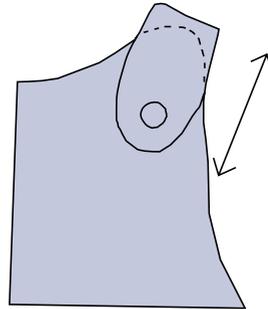
**(11)**

## 2. Verschlüsse

Die Stofflagen müssen im Schulterriegelbereich **(12)** und auch in der Schlafsackmitte **(14)** übereinander liegen bleiben, auch wenn das Kind sich bewegt und den Schlafsack durch seine Füße und Beine nach oben drückt.

Die Bewegungen des Kindes haben ausschließlich dann keinen Einfluss auf die Verschlüsse im Schulterriegelbereich, wenn der Schlafsack im Brustkorbbereich wie ein Kleidungsstück eng am Körper des Kindes anliegt **(13)**; sie haben dann keinen Einfluss auf die Stofflagen im Mittelbereich, wenn diese weit genug übereinander liegen oder sogar ineinander greifen. **(14)**

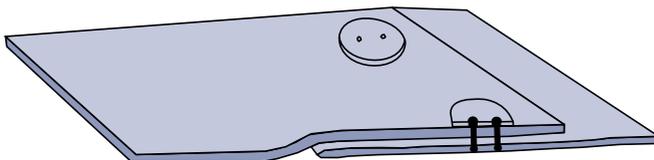
**Schlafsack muss im Brustkorbbereich eng wie ein Kleidungsstück anliegen**



**(12)**



**(13)**



**(14)**

## 2. Verschlüsse

Bei der Benutzung des Schlafsacks müssen immer alle Knöpfe verschlossen sein. Angenähte Knöpfe müssen auf ihre Abreißfestigkeit, Druckknöpfe auf feste Verschleißbarkeit geprüft werden.

Druckknöpfe mit geschlossener Druckplatte und gesonderter Innenfeder **(15)** verschließen sicherer und sind langlebiger als einfache, nur eingestanzte Druckknöpfe **(16)**.

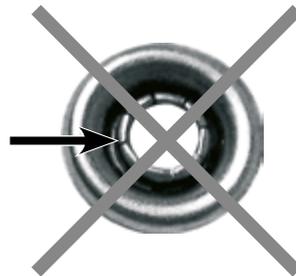
Ringförmig eingestanzte Druckknöpfe sind für Klinikschlafsäcke ungeeignet, weil sie sich u.U. in der Industrierwäsche bzw. in der Waschstraße verbiegen – verbogene Druckknöpfe schließen nicht mehr.

**Für Klinikschlafsäcke Druckknöpfe mit Innenfeder verwenden, keine Stanzdruckknöpfe**

**(15)** Druckknopf mit gesonderter Innenfeder



**(16)** Stanzdruckknopf



### Klettverschlüsse

Klettverschlüsse müssen den Eigenbewegungen des Kindes standhalten und dürfen sich nicht durch geringfügiges Ziehen am Verschluss öffnen lassen. Klettverschlüsse müssen vor jeder Wäsche geschlossen werden, weil Flusen oder Textilfädchen auf dem Klettbereich die Schließfestigkeit deutlich beeinträchtigen können.

**Verschlussfestigkeit  
ist wichtig**

**Flusen oder Textilfädchen  
beeinträchtigen die Schließ-  
festigkeit**

Sie müssen in jedem Fall so platziert sein, dass bei keiner Einstellung versehentlich eine zu große Hals- oder Arm-ausschnittöffnung zustande kommt.

Bei Eigenbewegungen des Kindes müssen die Stofflagen immer übereinander liegen bleiben. Es dürfen keine Luftlöcher oder Ventilationsöffnungen entstehen (siehe Abb. **(11)**).

**Scheuern des Klettver-  
schlusses im Halsbereich  
vermeiden**

Im Schulterriegelbereich muss der härtere Teil des Klettverschlusses so platziert sein, dass er in keinem Fall an der sehr zarten, weichen Baby- oder Kinderhaut im Halsbereich scheuern und sie so verletzen kann. Am ehesten wird dies durch Klettverschlüsse erreicht, bei denen der härtere, festere Teil fern vom Halsbereich, tiefer liegend auf dem Brustkorbboberteil des Schlafsacks befestigt ist.

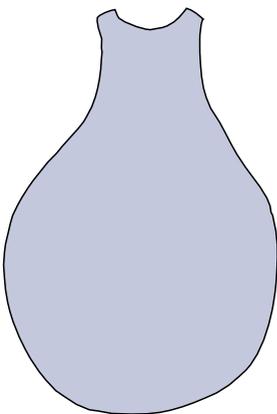
# 3. Verarbeitung, Schnittführung

Bei der Verarbeitung des Schlafsacks ist darauf zu achten, dass er ein planes, glattes Rückenteil hat. **(17)** Es soll keine Nähte, Gummizüge, Stoffraffellungen oder sonstige Erhebungen enthalten – auch nicht im Innenbereich. **(18)**

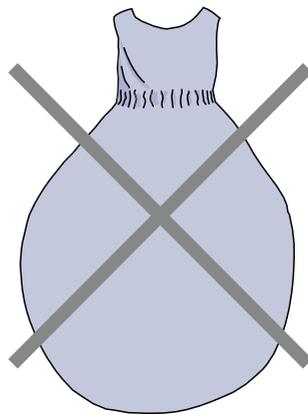
Diese drücken gegen die weiche Haut des Kindes und stören seine Behaglichkeit. Möglicherweise wirken sie sich auch negativ auf die noch weichen, schnell wachsenden Knochen im Rücken des Babys aus, wenn es in der empfohlenen sicheren Rückenlage schläft.

**Planes glattes Rückenteil, auch im Innenbereich des Schlafsacks**

**Keine Nähte, Gummizüge, Stoffraffellungen**



**(17)**



**(18)**

# 4

## Chemisch-physikalische Anforderungen

Für die Alltagstauglichkeit und möglichst geringe Schadstoffbelastung müssen Schlafsäcke bestimmten chemisch-physikalischen Anforderungen genügen.

### Für den Schlafsack im häuslichen Gebrauch

- Hohe Atmungsaktivität (d.h. schnelles Feuchtigkeitsaufnahme- wie Abgabevermögen des Materials); ein hoher Baumwollanteil ist vorteilhaft, vor allem in den Stofflagen, die in direktem Kontakt mit der Haut stehen,
- schweiß- und speichelfeste Stoffe und Farben, keine Verwendung von Azofarben,
- Pillingfestigkeit: Es dürfen sich keine kleinen Flusen bei der Benutzung auf dem Stoff bilden und ablösen können,
- keine Flammschutzmittel und Weichmacher als Ausrüstungs- oder Veredelungsmaterialien in Stoffen oder Futterungs- und Wattierungsmaterialien,
- keine optischen Aufheller in Stoffen, die in direktem Kontakt mit der kindlichen Haut stehen,
- nickelfreie Reißverschlüsse und Knöpfe,

- keine organischen Phosphor-, Formaldehyd- oder Schwermetallverbindungen (z.B. Arsen- und Antimonverbindungen) als Ausrüstungs- oder Veredelungsmaterialien in Stoffen oder in Futterungs- und Wattierungsmaterialien,
- das Schlafsackgewicht sollte nach Möglichkeit nicht größer als 10% des kindlichen Körpergewichtes betragen,
- Zertifizierung nach ÖKO-Tex-Standard 100-Kriterien **(19)** und/oder nach den Prüfkriterien für Bettwaren des ECO-Institutes **(20)**,
- ein gestepptes „Innenleben“ des Schlafsacks ist von großem Vorteil, da sich sonst die Wattierungen bei der Wäsche leicht verziehen, nicht mehr gleichmäßig verteilt bleiben und Kältebrücken entstehen,
- Waschbarkeit bei mind. 40°C **(21)**,
- Trocknerbeständigkeit **(22)**.



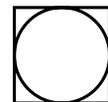
**(19)**



**(20)**



**(21)**



**(22)**

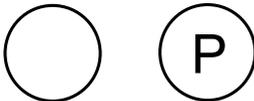
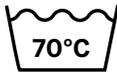
# 5

## Anforderungen an Schlafsäcke für besondere Situationen

### Anforderungen an den Klinikschlafsack für das Waschen in der Waschstraße bzw. in der externen Wäsche, ersichtlich anhand der Pflegesymbole im Wäscheetikett

Folgende Pflege- und Reinigungskriterien sollten nach Wäscheetikett für einen Klinikschlafsack gewährleistet sein, da sonst mit einem erhöhten Verschleiß oder sogar mit der Zerstörung des Schlafsacktextils zu rechnen ist:

- Waschbarkeit bei mind. 70°C unter normalen Waschbedingungen bzw. für die externe Wäsche auch mit einem thermo-dynamischen Waschverfahren,
- Beständigkeit gegenüber jeglichen Bleichmitteln (Chlor und Sauerstoff) und Desinfektionsmitteln,
- geeignet für die professionelle Reinigung mit den Lösungsmitteln Perchlorethylen, Kohlenwasserstoff, R113 und R11,
- Trocknerbeständigkeit in einem Trommelrockner bei höherer Temperatur,



## 5. Anforderungen an Schlafsäcke für besondere Situationen

- Die Materialbeständigkeit muss gegenüber der mechanischen Pressung und dem thermo-dynamischen Trocknungsverfahren in Waschstraßen gegeben sein, ansonsten besteht die Gefahr der Schrumpfung oder Verklumpung des Dämm- und Futtermaterials.

### **Anforderungen an den Klinikschlafsack bezüglich der Wahl und Verarbeitung der Materialien**

- Jersey-Material ist in der Regel für die professionelle externe Wäsche in einer Waschstrasse oder Wäscherei weniger geeignet, da es weniger Formbeständigkeit gegenüber der mechanischen Pressung in Waschstraßen aufweist und somit mit einem extremen Einlaufen oder starken Formveränderungen eher zu rechnen ist.
- Ein gestepptes „Innenleben“ des Schlafsacks ist für die Klinikwäsche zwingend, da sich sonst die Wattierungen bei der Wäsche verziehen, nicht mehr gleichmäßig verteilt bleiben und Kältebrücken entstehen.

- Die Reißverschlußraupen halten in der Waschstraße meist der mechanischen Pressung nicht stand, brechen oder verbiegen. Nicht selten verbiegen auch die Zipper oder reißen ab, weil sie sich in den Löchern der professionellen Waschmaschine verhaken. Das Risiko wird vermindert durch weniger schmale Zipper, die stabiler am Schieber des Reißverschlusses befestigt sein müssen. Besser ist es, für einen Klinikschlafsack ganz auf einen Reißverschluss zu verzichten und andere Verschlüsse zu wählen.

### **Anforderungen an einen Schlafsack für überwachte Kinder und Spreizhosenkinder**

Für überwachte Kinder sind Schlafsäcke mit Kabelauslassöffnungen erforderlich.

Für Spreizhosenkinder werden Schlafsäcke mit besonders großem, weiten Fußteil, aber mit normalem Oberteil benötigt.



Ministerium für Arbeit,  
Gesundheit und Soziales  
des Landes Nordrhein-Westfalen  
Fürstenwall 25  
40219 Düsseldorf  
Fax 0211 855-3211  
info@mags.nrw.de  
www.mags.nrw